



# *Heilpflanzen im Herbst*

## *Die Kraft der Natur erleben und verstehen*

*Fr 26. September 2025, 17 Uhr bis*  
*So 28. September 2025, 14 Uhr*



---

**Inhalt**

Wir betrachten die Pflanzen nicht nur in ihrer physischen Wirkung, sondern auch in ihrer Bedeutung für unser emotionales Wohlbefinden und unsere geistige Balance. Dr. Kütke Albrecht vermittelt Ihnen sowohl wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse als auch traditionell bewährtes Wissen über Heilkräuter und ihre Anwendungen.

Inhalte des Kurses sind:

- Vorstellen ausgewählter Heilkräuter und ihrer Wirkstoffe
- Grundlagen der ganzheitlichen Kräuterheilkunde
- Traditionelle und moderne Anwendungsgebiete
- Bestimmen und achtsames Sammeln von Heilkräutern
- Anleitung zur Herstellung eines eigenen Heilmittels
- Beobachten der Pflanzen in ihrem Ökosystem und Verständnis ihrer ganzheitlichen Rolle

Die Kursinhalte sind so gestaltet, dass sie für Anfänger\*innen und auch Menschen mit Vorkenntnissen wertvoll und lehrreich sind.

Weitere Kurse dieser Trilogie finden vom 11. bis 13. April sowie vom 20. bis 22. Juni 2025 statt. Die Kurse können einzeln gebucht werden oder als Ganzes, um die Pflanzen und Heilmittel in drei Jahreszeiten kennenzulernen.

---

**Kursleitung**

Dr. Andrea Kütke Albrecht  
erfahrene Biologin und Expertin für Heilpflanzen, Autorin

---

**Kurskosten**

CHF 360

---

**Pensionskosten** <https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>

*\* Rabatt von CHF 15 pro Person/ Nacht auf die Pensionskosten bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn  
Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.*



---

**Anmeldeschluss** Fr 5. September 2025

---

**Anmeldung an**

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
[www.antoniushaus.ch](http://www.antoniushaus.ch)  
[info@antoniushaus.ch](mailto:info@antoniushaus.ch)

